

8. Hilfsfahrt in die Ukraine

(Dezember 2024) Antonina, Vadym + Kaplan Alexander (Dnipro)



mariohilft@t-online.de

Wir benötigen:

1. 1.Hilfe

- a. **Verbandsmaterial/-kästen**, sterile Binden, Druck- u. Wundverbände, Desinfektions- mittel, Trauma-Scheren, Blutdruck-Messgeräte, **warme Decken (keine Bettdecken !!!)**
- b. **Inkontinenz-Artikel** (Erwachs.-Windeln, Bettunterlagen),
- c. **Krankenhaus- / Pflegebetten / Bettgalgen** (Aufstehhilfen)
- d. **CAT takt. Tourniquets (zum Abbinden)**, Kanülen, **Einweg-Spritzen / - Handschuhe, OP-Bestecke**, Rollatoren, Rollstühle, **Krücken**, Medikamente (rezeptfrei), Desinfektionsmittel

2. Hygiene

- a. Hygiene-Artikel für Frauen (**Binden, Tampons**, Hand-/Gesichtscreme etc.),
Männer (**Rasiergel/-schaum, ...**), Babys (**Windeln**, Creme, Puder, ...)
- b. **Seife, Shampoo, Zahnpasta**, Toilettenpapier, Spül-/Waschmittel, **Einmal-Waschlappen**
- c. Haarbürsten, Kämmen, Zahnbürsten, Nassrasierer, **Feuchttücher**, Neuwertige/Neue **Handtücher**

3. Lebensmittel

- a. Nudeln, Reis, Knäcke-Brot und **Zwieback**
- b. **Kaffee, Tee**-Beutel, Kondensmilch, H-Milch und Zucker, Mehl, Salz, Pfeffer, Gewürze, Süßigkeiten u. **Powerriegel, kl. Salami, Konserven** (Suppen, Fleisch, Früchte, Gemüse etc. / **keine Gläser !**) und **Fertiggerichte**, Babynahrung

4. Camping

- a. Camping-/Angler-**Betten**, **Schlafsäcke**, **Thermomatten** (wenn mögl. aufblasbar)
- b. Rucksäcke, **kleine Gas- / Esbitkocher**, Elektro-/Gasheizungen, Einmal-Geschirr

5. Werkzeug/Technik + Sonstiges

- a. **Notstromaggregate**, **Powerbanks** > 10.000mAh, Solargeneratoren
- b. **Thermopads** für Hände u. Füße für den Winter !!!
- c. **Feuerwehruzubehör** (Schutzbekleidung ... bis zu Fahrzeugen) und Ohrstöpsel (Gehörschutz)
- d. **Ferngläser**, **Netze** (Tornetze, Ladungssicherung, Fischernetze etc.)
- e. **Kerzen**, **Taschenlampen**, Feuerzeuge, Streichhölzer
- f. Puzzle u. sprachneutrale Spiele, Kuscheltiere (klein), Schreibzeug inkl. Blöcke, Malstifte/-blöcke, Seifenblasen, **Inliner**, **Frisbee-Scheiben**, **Balancierband (Slackline)**
- g. **Schulbedarf** (Lineale, Stifte, Hefte, Taschenrechner, Laptops, Tablets, ...)

6. Kleidung (**nur was unten angegeben ist!**)

- a. Dicke Arbeits-Socken, Thermo-Unterwäsche, Hohe Trekking- / Arbeitsschuhe oder BW-Stiefel.
- b. **Jogging-Anzüge** / -Oberteile / -Hosen (...alles für Erwachsene)
- c. **Kleidung für Jugendliche (12-18 Jahre)**
- d. Winterkleidung

